

Disreflexia Autonómica (AD) (Hiperreflexia)

(Autonomic Dysreflexia - AD)



IH-IV-150S
W.D. 9/01
Pág. 1 de 2

Qué es AD?

Esta lesión de la columna vertebral es un problema muy peligroso. Cuando ocurre AD, la presión sanguínea se eleva demasiado. Esto se considera una emergencia porque le puede dar un derrame, una convulsión o puede hasta morir. Este aumento de la presión sanguínea es la forma como su cuerpo reacciona al dolor, aunque usted no sienta qué es lo que está causando el dolor.

Cuáles son las causas más comunes de AD?

- La vejiga llena o inflamada
- Una infección en la vejiga
- Estreñimiento excesivo (excremento duro y seco)
- Llagas por estar mucho tiempo en la cama
- Cortadas, quemaduras, insolación o huesos fracturados
- Las uñas de los pies encarnadas
- Ropa apretada o bolsa de la pierna para la orina muy ceñida a la piel
- Cualquier cosa dolorosa

Cómo puedo saber si tengo AD?

Los síntomas de AD pueden ser:

- Un dolor de cabeza muy fuerte y pulsante
- Ve lucecitas
- Visión borrosa
- La piel enchinada por encima de la lesión
- Sudor por encima de la lesión
- La nariz congestionada
- Enrojecimiento de la cara y del pecho por encima de la lesión
- Sentirse inquieto y tembloroso (no se puede quedar quieto)

Cuando alguien le revisa pueden encontrar:

- Los latidos del corazón más lentos
- La presión sanguínea 20 - 40 mm Hg por encima de lo normal para usted

(continúa)

Qué debo hacer si tengo estos síntomas?

- Siéntase y levante la cabeza y el torso (parte superior del cuerpo).
- Quítese las envolturas Ace, medias TED, sujetador abdominal, bolsa de la pierna para la orina o cualquier ropa apretada que tenga puesta.
- Si tiene un catéter para orinar, revise que esté drenando bien, que no esté retorcido ni obstruido o que la bolsa no esté llena.
- Si usted se cateteriza, vacíe la vejiga.
- Siga la programación de sus intestinos para hacer del baño.
- Si los síntomas de AD fueron por estimulación digital, suspéndala de inmediato.
- Revise en su cuerpo que no haya llagas, lesiones, uñas de los pies encarnadas o huesos fracturados.

**Después de hacer todo esto si aún continúa con los síntomas
llame a la Línea de Enfermeras Triage al (214) 266-8777,
venga al Ambulatory Care Clinic (ACC)
o al Departamento de Emergencia**

**Asegúrese de decirle a todos los proveedores del cuidado de la salud que
está en riesgo de AD. Asegúrese de decirles la gravedad de su problema.**