

Traer Alimentos de Afuera del Hospital a Su Ser Querido



IH-IV-164S
W.D. 5/04
Pág. 1 de 1

(Bringing Your Loved One Food From Outside the Hospital)

Es mejor que su ser querido coma solo la comida que le dan en el hospital. Pero algunas veces puede no comer suficiente, a pesar de que la comida es importante para ayudarles a sanar. Si se les traen alimentos de afuera del hospital a veces comen más. Si trae alimentos de afuera, entonces:

1. **Deténgase y regístrese en** el puesto de enfermería antes de traer los alimentos al cuarto del paciente.



2. Los alimentos deben estar de acuerdo con la dieta ordenada por el doctor (a menos que el doctor diga que está bien comer otros alimentos). Si no está seguro de qué alimentos se pueden traer, pida a la enfermera que se comunique con la dietista.

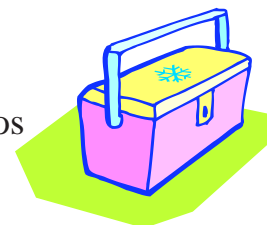
3. Si los alimentos necesitan refrigeración, traiga solo lo que el paciente pueda comer de una vez. Los alimentos que no se consuman hay que descartarlos. En los puestos de enfermería no le pueden guardar alimentos en el refrigerador.



4. Si los alimentos no necesitan refrigeración (tales como galletas, mantequilla de cacahuete, tortillas, barras de granola) se puede guardar un poco de estos al lado de la cama del paciente.



5. Lo mejor es traer los alimentos para el paciente en una hielera con paquetes de hielo para que estén fríos. Esto mantendrá los alimentos seguros y protegerá al paciente de intoxicación por alimentos.



6. Si el paciente está en “precauciones neutropénicas”, **no** traiga fruta ni verdura frescas. Si tiene alguna duda acerca de esto, pregúntele a la enfermera.