

Sobre Su Papanicolau

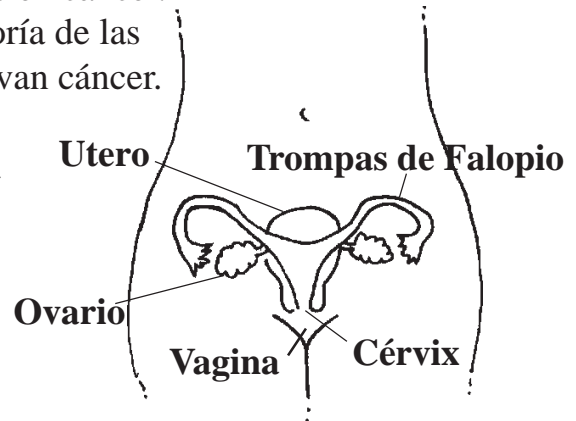
(About Your Pap Smear)



IH-IV-173S
W.D. 2/05
Pág. 1 de 2

Qué es un Papanicolau?

Un Papanicolau es una prueba que revisa las células de su cérvix para ver si hay algún cambio que puede convertirse en cáncer. Si se encuentran cambios, puede tratarse. La mayoría de las veces, el tratamiento evita que los cambios se vuelvan cáncer. Un Papanicolau es la mejor forma de chequear y evitar cáncer en su cérvix. Este examen no es para cáncer del útero, trompas de falopio u ovarios.



El examen también puede revisar algunas infecciones en su cérvix, tales como infecciones virales (verrugas genitales y herpes) e infecciones vaginales (por levaduras o tricomonas).

Cómo se hace el Papanicolau?

Cuando se hace el examen de la pelvis, su doctor usa una esponja de algodón o un cepillo para raspar suavemente la superficie de su cérvix para recoger células. Estas células se envían al laboratorio para revisarlas bajo el microscopio.



Con qué frecuencia debo hacerme el Papanicolau?

- Cada año se debe hacer un Papanicolau si:
 - Tiene 18 años o más, o
 - Si tiene relaciones sexuales, o
 - Si tiene alto riesgo de cáncer de cérvix. Tiene alto riesgo si:
 - > Si empezó a tener relaciones sexuales a muy temprana edad.
 - > Si tiene relaciones sexuales con distintas parejas.
 - > Si fuma.
 - > Si tiene una infección PVH (papilomavirus humano) verrugas genitales.
 - > Si tiene VIH(SIDA).
- Si sus Papanicolaus han salido normales durante 3 años, y no está en alto riesgo de tener cáncer en su cérvix, su doctor puede pedirle que se haga el examen solo cada 2 ó 3 años.



(continúa)

- Si su Papanicolau no es normal (anormal) o tiene alto riesgo de cáncer en su cérvix, es posible que tenga que hacerse el Papanicolau más veces al año.
- Si tiene 70 años o más, y ha tenido Papanicolaus normales, es posible que no necesite que le hagan más este examen.



Me pueden hacer un Papanicolau si estoy embarazada?

Sí, mientras está embarazada es seguro hacer este examen. Si tiene un Papanicolau anormal esto no es peligroso para su bebé cuando nazca.

Cómo me puedo preparar para el Papanicolau?

- La mejor forma de hacer el Papanicolau es antes o después del período menstrual.
- Es mejor si no tiene relaciones sexuales 2 días antes del Papanicolau.
- 3 días antes del Papanicolau no se haga duchas ni se ponga cremas o medicinas en la vagina.



Qué sentiré durante el Papanicolau?

Puede sentir un poco de incomodidad cuando el doctor le inserta el espéculo, que es una herramienta de plástico o metal para abrir las paredes de la vagina, para que su doctor pueda ver su cérvix. Si se puede relajar estará más cómoda. Para relajarse, trate de respirar despacio y profundo, y no apriete los músculos.

Qué pasa después del Papanicolau?

Es posible que tenga un poquito de sangrado de la vagina 2 a 3 días después del Papanicolau. Si tiene mucho sangrado, o no para en un par de días, dígaselo a su doctor.

Qué pasa si mi Papanicolau no sale normal?

Dependiendo del problema, puede necesitar tratamiento, o puede que no. La mayoría del tiempo un Papanicolau anormal no significa que hay cáncer. Si el Papanicolau es anormal no es peligroso para el bebé cuando haya nacido.

Su doctor puede querer que le hagan otro Papanicolau pronto para poder vigilar de cerca cualquier cambio en las células de su cérvix.

