

# Sobre el Auto-examen de los Testículos

(About Self-Exam of The Testicles)



IH-IV-174S  
W.D. 2/05  
Pág. 1 de 2

## Por qué necesito revisarme los testículos?

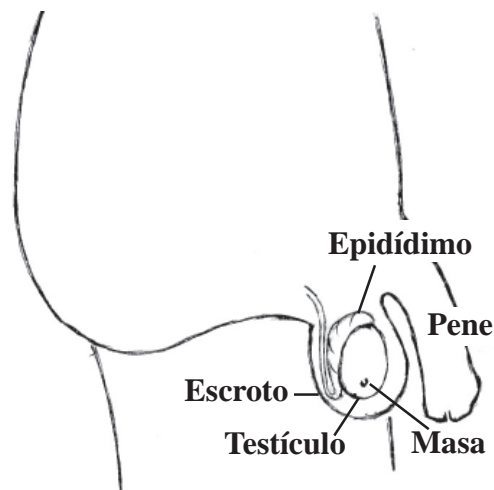
Hombres jóvenes entre los 15 y 35 años son a quienes con más frecuencia les da cáncer en los testículos. Aproximadamente 300 hombres mueren cada año por esta enfermedad. El cáncer testicular ocurre con muy poca frecuencia en hombres mayores. El cáncer testicular puede curarse casi siempre si se encuentra antes de que se ponga mal y se trata.

## Algunas palabras para saber:

Testículos - 2 glándulas en forma de huevos que producen hormonas y espermatozoides en los hombres.

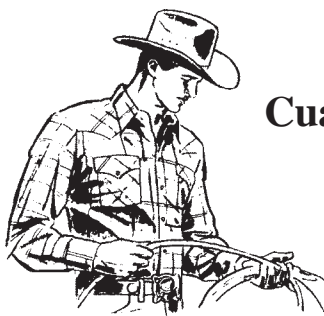
Escroto - la piel alrededor de los testículos.

Epidídimo - la parte que parece un lazo que está detrás y encima de los testículos. Recoge la espermatozoides que producen los testículos.



## Cuáles hombres tienen alto riesgo de cáncer en los testículos?

- Hombres entre las edades de 15 a 35.
- Hombres de raza caucásica (blancos).
- Hombres que nacieron con un testículo que no descendió al escroto, o que sus testículos se hayan achicado debido a una infección (atrofia testicular).
- Hombres cuyos padres o hermanos hayan tenido cáncer en los testículos.



## Cuáles son los síntomas de cáncer en los testículos?

- Inflamación sin dolor de un testículo.
- Una masa dura del tamaño de un chícharo. Algunas masas pueden darse por infección.
- Sensación de peso en los testículos.
- Dolor en la parte baja del abdomen (panza) o ingle.

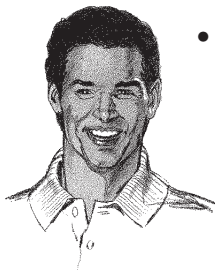
(continúa)

## Con qué frecuencia debo revisarme los testículos?

Debe revisarse los testículos cada mes.

## Cómo debo hacer esta revisión?

- Es mejor revisarse los testículos después de un baño tibio de regadera o de tina. Esto se debe a que el calor relaja el escroto, y así le hace más fácil sentir algo distinto.
- Mire si hay hinchazón en los testículos. Puede necesitar un espejo para esto.
- Use las dos manos para mover cada testículo entre el pulgar y los otros dedos, a ver si siente masas o cambios en el tamaño del testículo. Presione con firmeza. Puede ver un testículo un poco más grande que el otro. Estos es normal.



- Luego revise el epidídimo en cada testículo. Este es el lugar donde ocurre la mayoría del cáncer testicular. Es normal que el epidídimo se sienta suave y disparejo. Cuando usted se acostumbre a cómo es que se siente el epidídimo, usted podrá saber si hay algún cambio.

## Qué pasa si encuentro hinchazón o masas?

Llame a su proveedor de salud. Algunas masas pueden darse por infección. Si la masa o hinchazón es cáncer, se puede tratar antes de que empeore.

