

How To Take Care Of Yourself After The Test On You And Your Unborn Baby

(Prenatal Diagnosis Tests)



IH-IV-185
W.D. 3/06
Page 1 of 1

You have just had an amniocentesis, chorionic villus sampling (CVS), or fetal blood sampling. After this test, some women have mild cramps. If you have mild cramps, you can:



- Take acetaminophen (Tylenol), unless your health care provider has told you not to. Follow the directions on the label.
- Drink water.
- Sit or lie down with your feet up to help relax your uterus (womb).



These cramps should not be very bad, and they should go away by the end of the day.

For the next 2 days:

You do not have to stay in bed, and you can do the things you usually do if you are feeling well, but:

- Do not have sex.
- Do not lift heavy things, even your small children.
- Do not exercise.
- Do not stand or walk around for a long time.

For the next 2 weeks, watch for any of these problems:

- Bleeding from your vagina.
- Very bad cramps that do not go away after Tylenol or a glass of water.
- Labor pains or cramps.
- Your water breaking. This would feel like a gush of water from your vagina.
- Your water leaking - wetness in your underwear that keeps coming back.
- You have a fever of more than 100.4° Fahrenheit (38° Celsius).

If you have any of these problems, come to Parkland right away to be checked:

- If you are less than 6 months pregnant, come to the ICC on the 1st floor.
- If you are more than 6 months pregnant, come to Labor and Delivery Triage on the 3rd floor.



How will I find out my test results?

It usually takes about 10 - 14 days before we have your final test results. We may have the results sooner, or it may be later. We will call you at the number you have given us when the results are ready, or tell you at your next clinic appointment.



If you want to check on your results, or if you have any questions about your test or about how to take care of yourself after the test, call (214) 590-8704

Cómo Cuidarse Después de la Prueba Hecha a Usted y al Bebé en Su Vientre (Prueba de Diagnóstico Prenatal)



IH-IV-185S
W.D. 3/06
Pág. 1 de 1

(How To Take Care of Yourself After The Test On You and Your Unborn Baby - Prenatal Diagnosis Tests)

Le han hecho una amniocentesis, muestra de vellosidades coriónicas (CVS), o muestra de sangre fetal. Después de esta prueba algunas mujeres sienten cólicos. Si esto le sucede puede:



- Tomar acetaminofen (Tylenol), a menos que su proveedor de salud le diga que no. Siga las instrucciones en la etiqueta.
- Tomar agua.
- Sentarse o acostarse con los pies levantados para relajar el útero (matríz).



Los cólicos no deben ser muy fuertes, y para el final del día ya no debe tenerlos.

Por los próximos 2 días:

No tiene que estar acostada en cama, y si se siente bien puede hacer lo que acostumbra hacer, pero:

- No tenga sexo.
- No levante cosas pesadas, ni a sus niños pequeños.
- No haga ejercicio.
- No se pare o camine por mucho tiempo.

Por las próximas 2 semanas, observe si hay alguno de estos problemas:

- Sangrado de la vagina.
- Cólicos muy fuertes que no se quitan con Tylenol ni con un vaso de agua.
- Dolor de parto o cólicos.
- Se rompe la fuente. Esto se sentiría como un chorro de agua que sale de su vagina.
- El agua de la fuente goteando - su ropa interior se moja una y otra vez.
- Tiene fiebre sobre 100.4° Fahrenheit (38° Celsius).

Si usted tiene alguno de estos problemas, venga a Parkland de inmediato para revisarla:

- Si el embarazo es menos de 6 meses, vaya a "ICC" en el 1er piso.
- Si el embarazo es más de 6 meses, vaya a "Labor and Delivery Triage" en el 3er piso.



Cómo puedo saber los resultados de mi prueba?

Por lo general toma de 10 a 14 días para que recibamos los resultados finales. Puede ser que recibamos los resultados antes o después. Le llamaremos al número de teléfono que nos dió cuando estén listos los resultados, o le diremos en su próxima cita.



Si quiere chequear sus resultados, o si tiene alguna pregunta sobre su prueba o sobre cómo cuidarse después de la prueba, llame al (214) 590-8704