

Antes de Su Inyección Espinal

(Before Your Spinal Injection [Shot])



IH-IV-193S
W. D. 5/06
Pág. 1 de 2

Esto es lo que debe hacer para prepararse para la inyección espinal para ayudarle con su dolor:

- Una semana (7 días) antes de que le pongan la inyección espinal, **no tome** ninguna de estas medicinas:

- Aspirina
- Naproxen (Naprosyn, Alleve)
- Ibuprofen (Advil, Motrin)
- Clopidogrel (Plavix)
- Ticlopidine (Ticlid)
- Warfarin (Coumadin)
- Enoxaparin (Lovenox)
- Fondaparinux (Arixtra)



- Una semana (7 días) antes de la inyección espinal, no tome ninguna de estas hierbas:



- Ajo (Garlic)
- Ginseng
- Ginkgo



- Dígle a su profesional de salud si toma medicina, suplementos o hierbas para la artritis.

- Una semana (7 días) antes de la inyección espinal, no debe tener infecciones, tales como infecciones de la piel, dientes, riñones o vejiga, pulmones, al igual que:

- fiebre
- moqueadera
- tos



- Dígle a su profesional de salud si antes ha tenido reacción alérgica a:

- Tinte de contraste
- Yodo
- Cualquier medicina para ayudar a quitar el dolor en la piel (medicinas como Lidocaine, Bupivacaine, Marcaine)
- Medicinas esteroides tales como Depo-Medrol



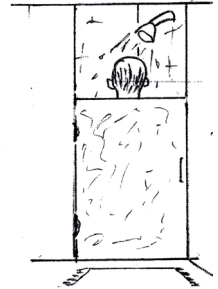
- Dígle a su profesional de salud si está embarazada, o si hay posibilidad de que pueda estar embarazada.

(continúa)

Después de Su Inyección Espinal

(After Your Spinal Injection [Shot])

- No maneje carro ni opere maquinaria pesada por las próximas 24 horas (1 día).
- No haga esfuerzo ni actividad física por las próximas 24 horas.
- Usted puede darse un baño de regadera y no de tina, ni remojar, o nadar por las próximas 24 horas.
- Por las próximas 24 horas, no use un paño caliente o una toallita tibia en el lugar donde le pusieron la inyección.
- Puede empezar a comer como lo hacía antes.
- A la mañana siguiente se puede quitar el vendaje.



Estos son unos efectos secundarios que puede tener hasta 4 horas después de la inyección.

Si tiene alguno de estos efectos secundarios, haga lo que las instrucciones le dicen.

- Si tiene debilidad o adormecimiento en la pierna, pídale a alguien que le ayude a caminar. Si la debilidad y adormecimiento no se quitan, o empeoran, vaya a la Sala de Emergencia.
- Si está mareado recuéstese de inmediato. Por lo general esto ayuda. Siéntese despacio, y después de sentarse por 10 minutos, párese.
- Si tiene un leve dolor de cabeza, tome líquidos y acetaminofen (Tylenol) para el dolor. Dígale a su doctor si el dolor de cabeza no se le quita, o si empeora.
- Cuando pasa el efecto de la medicina que adormece su piel (anestesia), puede sentir algo de dolor donde le pusieron la inyección. Por lo general dura pocos días. Puede ponerse hielo en el lugar donde le pusieron la inyección. Mantenga una toalla entre la piel y el hielo. Esto protegerá su piel. Dejese el hielo puestos por solo 20 minutos a la vez, y deje que pasen 2 horas antes de usarlo de nuevo.

Vaya a la Sala de Emergencia si tiene alguno de estos problemas:

- Un dolor muy fuerte o dolor de cabeza.
- Fiebre o escalofríos.
- El sitio alrededor de la inyección se enrojece o inflama.
- Usted se pone más y más débil.
- No puede controlar la orina o las evacuaciones.



El esteroide que le aplican en unos días empezará a funcionar, así que es posible que el dolor no mejore hasta dentro de unos días. Muchas personas sienten alivio con la inyección. La inyección por lo general ayuda más con el dolor de pierna que con el dolor de espalda. La inyección no arreglará la causa del dolor, pero puede quitar un poco el dolor. El alivio del dolor puede durar de 2 semanas a 6 meses.



Haga una cita de seguimiento para dentro de 4 a 6 semanas llamando al PM&R/Spine Clinic al 214-590-5218 o al Referral Center al 214-590-5601