

# Después de Su Cirugía Nasal

## (After Your Nasal (Nose) Surgery)



IH-IV-199S  
W. D. 4/07  
Pág. 1 de 1

Su nariz puede inflamarse después de su cirugía nasal. Lo peor de la inflamación es a los 2 ó 3 días después de la cirugía. La mayoría de la inflamación se le quitará en 1 semana. También puede haber sangrado de 24 a 48 horas (1 ó 2 días) después de la cirugía.

### Estas son algunas cosas que pueden hacer para reducir la inflamación:

- Duerma con su cabeza en 2 ó 3 almohadas.
- Sostenga una toalla fría y húmeda en su cara, ojos y nariz por 20 minutos cada 2 horas durante el día.
- Lave su cara gentilmente con agua y un jabón suave 2 veces al día.
- Cambie la almohadilla de la nariz las veces que necesite.



### No haga estas cosas:

- **No** se agache o levante más de 10 libras (como el peso de un galón de leche).
- **No** masque chicle, o coma alimentos que tenga que masticar mucho.
- **No** golpee o lastime su nariz.
- **No** se suene la nariz por 1 semana.
- **No** aspire o estornude a menos que su boca esté abierta.

No falte a esta cita de seguimiento tan importante.

**Llame a la línea de enfermeras al (214) 266-8777 si tiene preguntas o inquietudes.  
O vaya a la Sala de Emergencia.**