

Después de Su Cirugía del Oído

(After Your Ear Surgery)



IH-IV-201S
W. D. 4/07
Pág. 1 de 1

Si le hicieron cirugía del oído para oír mejor, puede ser que no note cambio por muchas semanas hasta que no haya inflamación o hasta que quiten el empaque de gasa del oído.

He aquí algunas cosas que usted debe hacer para cuidarse:

- No mueva su cabeza rápido ni de repente.
- Un poco de sangre podrá salir de su oído por las primeras 24 horas. Esto es normal.
- Puede sentir malestar de estómago (náusea) y sentirse mareado por las primeras 24 horas después de la cirugía. Si no se siente mejor después de esto, dígale a su profesional de salud.
- Mantenga su oído seco - no permita que el agua entre al oído o en el vendaje sobre su oído. Si se lava el pelo asegúrese que no le entre agua al oído.
- Deje el vendaje puesto. No lo cambie ni el algodón a menos que su profesional de salud le diga que está bien hacer esto.



Du rante primer semana:

- No se suene la nariz por los primeros 3 ó 4 días.
- Trate de no toser ni estornudar. Si necesita hacerlo, abra su boca mientras tose o estornuda. Esto mantiene la presión igual en los dos lados de su tímpano.
- No levante nada que pese más de 10 libras (como el peso de un galón de leche).
- Duerma con su cabeza sobre 2 almohadas.



**Llame a la línea de enfermeras al (214) 266-8777 si tiene preguntas o inquietudes.
O vaya a la Sala de Emergencia.**