

Después de Su Tonsilectomía

(Después de que le sacan sus amígdalas)

(After Your Tonsillectomy)

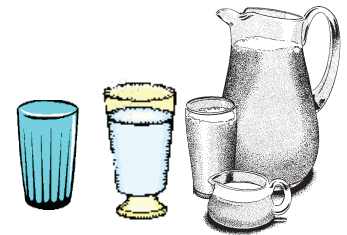


IH-IV-202S
W. D. 4/07
Pág. 1 de 1

- Después de que han sacado sus amígdalas usted puede tener dolor de garganta 1 ó 2 días. Tome la medicina para el dolor que su profesional de salud le recetó.

- Tome mucho líquido frío y caliente tales como:

– Agua – Caldos – Té – Paletas
– Sodas – Jugo (pero no de naranja o tomate)



- En la primer semana después de la cirugía coma comidas blandas, tales como:

– Sopas en crema – Gelatina – Nieve/Helado
– Pudín – Puré de papas



- **No coma** alimentos que lastimen su garganta o que sean difíciles de mascar o tragar, tales como cosas empanizadas y fritas.

No coma galletas o pastelería.

- En la primer semana, trate de no toser, estornudar o sonarse su nariz. Esto puede hacer que su garganta sangre.

- Si tiene sangrado de la garganta los primeros días, dígame a su profesional de salud. 5 ó 10 días después de la cirugía, puede sangrar un poco. Si tiene sangrado:

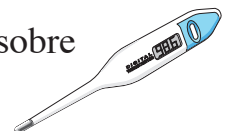
- Manténgase calmado.
- Haga gárgaras con agua helada.
- Escupa si hay sangre - no se la trague.
- Recuéstese.
- **Si no para, dígame a su profesional de salud, o vaya a la Sala de Emergencia.**



- Usted notará sus evacuaciones más oscuras de lo normal los primeros días después de la cirugía. Esto se debe a la sangre que está tragando. Cuando deje de sangrar, sus evacuaciones no serán tan oscuras.

- **No** haga ejercicio fuerte de 7 a 10 días después de la cirugía.

- Usted puede tener dolor en el oído una semana después de haberle sacado las amígdalas. Si no se le quita después de una semana, o si la temperatura está sobre 101° Fahrenheit (38.3° Celsius), llame a su profesional de salud.



Llame a la línea de enfermeras al (214) 266-8777 si tiene preguntas o inquietudes, o vaya a la Sala de Emergencia.