

Cuidado en Casa Después de Su Colonoscopia (Home Care After Your Colonoscopy)



IH-IV-54S
R.D. 4/07
Pág. 1 de 2

A usted se le acaba de hacer una colonoscopia. **Alguien debe llevarle a la casa, o ser capaz de irse en el bus.** Estas son las instrucciones para cuidarse en casa:

- Puede sentirse con sueño durante las próximas 24 horas Durante este tiempo:
 - **No maneje**
 - **No firme** ningún papel importante o legal
 - No tome decisiones personales importantes, ni legales o de negocios
 - No maneje ni use equipo o herramientas, máquina de cortar zacate o herramientas hidráulicas
 - **No tome nada de alcohol** (vino, cerveza o licor)
 - Muévase despacio y con cuidado

- **Tome suficiente líquido hoy.** Puede comer:



- _____ Su comida normal
- _____ Dieta alta en fibra (frutas y verduras crudas)
- _____ Líquidos por solo _____ horas.

- Por las próximas 24 horas usted puede:
 - Tener dolor en el abdomen (panza) debido al aire que le han puesto durante el examen.
 - Sentirse un poco inflamado
 - Estar con sueño y olvidadizo



(continúa)

Si tiene alguno de estos problemas, vaya de inmediato a la Sala de Emergencia:



- Sangrado (más de 1 cucharadita a la vez) por el rector cuando va al baño.
- Se siente mareado o que se desmaya.
- El dolor en el estómago (panza) empeora.
- Temperatura sobre 100° Fahrenheit (37.8° Centigrade).
- No puede ir al baño (heces) por más de 2 días.



Si su doctor hizo una biopsia u otras muestras durante el examen:

Le llamarán con los resultados de su biopsia, por lo general en 2 ó 3 semanas,
o le darán un cita de seguimiento.

Preguntas?

Si su examen lo hicieron en el G.I. Lab en el edificio principal de Parkland llámelos al **214-590-8839.**



Si su cita fué en Ambulatory Surgery Center, llámelos al **214-590-1900.**