

Su medicina



IH-V-123 S
R.D. 3/03
Pág. 1 de 2

Sertraline (Zoloft)

¿Por qué necesito esta medicina?

Sertraline es una medicina que se usa para tratar la depresión grave. También se usa para tratar a las personas con trastornos de obsesión-compulsiva. Sertraline ayuda a mejorar la depresión:

- mejorando su humor.
- mejorando su habilidad de disfrutar la vida otra vez.
- mejorando su nivel de energía.

Algunas veces toma de 2 a 4 semanas antes de empezar a sentirse mejor.

¿Cómo tomo esta medicina?

- Esta medicina trabaja mejor cuando hay una cantidad constante en su sangre. Para ayudar a mantener la cantidad constante, no deje de tomar ninguna dosis. Tome las dosis que su doctor ordenó.
- Tome su medicina a la misma hora todos los días.
- Si se le pasa una dosis tómela tan pronto como sea posible. Si ya casi es la hora para su próxima dosis, no tome la dosis que se le pasó y regrese a su horario normal.

No tome dos dosis al mismo tiempo.

¿Cuáles efectos secundarios comunes puedo tener?

- | | | |
|-------------------|-----------------------|---------------|
| • Dolor de cabeza | • Insomnio | • Náusea |
| • Temblores | • Mareo | • Indigestión |
| • Boca reseca | • Excrementos sueltos | • Sudoración |

¿Cuáles cosas especiales necesito saber?

1. **No** deje de tomar sertraline sin hablar con su doctor. Recuerde, pueden pasar hasta 4 semanas antes de empezar a sentirse mejor.
2. Pregunte a su doctor o farmacéutico **antes** de tomar cualquier medicina (especialmente medicina para resfriado o sinusitis) que pueda comprar **sin receta.**

(continúa)

3. Dígale a su doctor si toma alguna medicina recetada o sin recetar, especialmente:
 - inhibidores MAO (phenelzine, Nardil)
 - isocarboxazid (Marplan)
 - tranylcypromine (Parnate)
 - tabletas para dolor o para dormir
 - antidepresivos
4. Esta medicina puede causar que le dé sueño o mareo. Vea cómo se siente después de la primer dosis. Si tiene sueño o mareo levántese despacio después de haber estado sentado o acostado. Si tiene sueño o mareo, **no** maneje o haga otros trabajos donde necesite estar alerta.
5. **No** tome alcohol mientras está tomando esta medicina. Cerveza, vino o licor fuerte pueden hacer que se sienta más mareado y con más sueño.
6. Puede tener la boca reseca cuando toma esta medicina. Dulces duros sin azúcar o goma de mascar puede ayudarle a sentirse mejor. Un buen cuidado de sus dientes y encías (cepillando y usando hilo dental) también ayudará a que su boca se sienta mejor.
7. **No** comparta esta medicina con nadie.
8. Mantenga todas las medicinas fuera del alcance de los niños. Hasta una pequeña cantidad de esta medicina puede enfermar a un niño o hasta causarle la muerte. Mantenga todas las medicinas en un lugar seguro donde los niños no puedan alcanzarlas.
9. Si está embarazada, planea embarazarse, o está dando pecho, dígale a su doctor **antes** de tomar ésta medicina. **Esta medicina puede tener efectos dañinos en los bebés sin nacer.** Si no está usando ningún anticonceptivo, asegúrese de decirle a su doctor.
10. Asegúrese de **no faltar a sus citas** para consultar al doctor y para exámenes de sangre.
11. Dígale a su doctor si es **alérgico a alguna medicina.**
12. Todas las medicinas pueden causar efectos secundarios. Normalmente, estos efectos secundarios mejorarán después de unos cuantos días. Si no es así, debe decirle a su doctor. El doctor puede hacer algunos cambios en la medicina. **No** deje de tomar la medicina a menos que su doctor le diga. Los efectos secundarios no quieren decir que sea alérgico a la medicina.