

# Cómo Usar Crema Aldara

## (How To Use Aldara Cream)



IH-V-200S  
W.D. 6/04  
Pág. 1 de 2

Su proveedor de salud le ha recetado Crema Aldara (Imiquimod 5%). Esta medicina es para un estado precanceroso (células que no son normales y pueden convertirse en cáncer) que usted tiene en la piel de su vulva (la piel afuera de la vagina).

El uso de esta crema le **puede** ayudar a este estado y **puede** evitar que se desarrolle el cáncer. La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (USFDA) **no** ha aprobado el uso de esta crema para este estado. Esto se debe a que no ha sido usada para este problema médico por mucho tiempo, o por muchos pacientes. No hay suficiente prueba científica para saber si la crema Aldara funciona o no. Esto puede o no ayudarle. La investigación muestra que esta crema le puede ayudar a algunos pacientes con problemas como el suyo. Su proveedor de salud piensa que usted debe ensayar a usar esta crema porque:

- Otra clase de tratamientos no le han ayudado en el pasado.
- Ellos piensan que otro tratamiento le puede causar problemas que esta crema no.

Si tiene alguna pregunta sobre este tratamiento, por favor consúltenos. Usted puede elegir si usa este tratamiento o no.

### Qué pasa si estoy embarazada?

No use esta crema si está embarazada, piensa que puede estarlo o planea embarazarse pronto. Esta medicina le puede causar problemas al bebé al nacer o le puede provocar un aborto. Usted debe **evitar** embarazarse mientras esté usando esta medicina. Su proveedor de salud le dirá la mejor manera de evitar un embarazo. Algunas maneras de evitar un embarazo son:

- píldoras anticonceptivas
- dispositivo intrauterino
- Depo-Provera

De usted depende no quedar embarazada mientras usa Aldara, pero nosotros haremos todo lo posible por ayudarle.

### Cómo me aplico la crema Aldara?

1. Lávese siempre las manos antes y después de tocar su vulva.
2. Recuéstese y use un espejo de mano para mirar su vulva, para poderse aplicar la crema. Durante su cita a la clínica, su proveedor de salud le mostrará cuál es la piel anormal.



(continúa)

3. Coloque la crema al acostarse, día por medio (3 veces por semana). Usted puede escoger lunes-miércoles-viernes o martes-jueves-sábado. No use esta medicina más de 3 noches a la semana. El uso más frecuente no le ayudará mejor o más rápido, y tendrá más efectos secundarios.

4. Ponga una gota de crema del tamaño de un chícharo (arveja) en su dedo y frote la piel anormal hasta que se remoje.



5. No necesita usar guantes cuando se aplica la crema. Después de aplicarla, lave sus manos con agua y jabón.



6. En la mañana lave su vulva con jabón suave no perfumado. Enjuague con agua.

7. No ponga vendaje sobre la crema.

8. Use ropa interior suelta.



9. Mantenga la crema Aldara en un lugar seguro, seco y fresco que los niños no alcancen.

Mientras use esta crema usted tendrá enrojecimiento, ardor y flujo vaginal. Esto es normal y no es muy malo por lo general. Esto muestra que la crema está actuando. Usted puede usar un pañito húmedo y frío o bolsas de té frías para aliviar la piel de su vulva, si está adolorida puede tomar acetaminofen (Tylenol) o Ibuprofen (Advil o Motrin). Siga las instrucciones de la etiqueta. Nunca tome medicinas a las que sea alérgica.



### Advertencias

- Si tiene dolor o irritación que le molesta, llame a la clínica y no use la próxima dosis de crema. No empiece a usar la crema otra vez hasta que su piel mejore.
- No tenga sexo mientras tenga la crema en su piel o si la piel de su vulva está enrojecida, irritada o adolorida.
- Esta crema puede debilitar los condones y diafragmas y estos se pueden romper. Use otro método para evitar un embarazo.
- Esta crema puede hacer que la piel donde se aplica se aclara o se oscurezca. Estos cambios pueden ser permanentes.



Si tiene problemas o preguntas mientras está usando la Crema Aldara, por favor llame a su Clínica Ginecológica de Parkland al 214-590 \_\_\_\_\_. Pida hablar con \_\_\_\_\_

**Cumpla su próxima cita!**