

# Cómo Usar la Crema Efudex

(How to Use Efudex Cream)



IH-V-201S  
W.D. 6/04  
Pág. 1 de 2

Su proveedor de salud le ha recetado crema Efudex (Fluorouracil 5% o 5 FU). Esta medicina es para un estado precanceroso (células que no son normales y se pueden convertir en cáncer) que usted tiene en su vagina.

El uso de esta crema **puede** ayudarle a su estado y **puede** evitar el desarrollo de cáncer. La Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos (USFDA) **no** ha aprobado el uso de esta crema para su problema. Esto es porque no ha sido usada para estos casos por tiempo muy largo o en muchos pacientes. No hay pruebas suficientes para decir si la crema Efudex funciona o no. Esto puede aliviarla o no. Las investigaciones prueban que esta crema puede ayudar a algunos pacientes con problemas como el suyo. El proveedor de salud piensa que usted debería ensayar el uso de esta crema porque:

- Otros tratamientos no la han mejorado en el pasado.
- Ellos piensan que otros tratamientos pueden causar problemas que esta crema no.

Si tiene preguntas sobre este tratamiento consúltenos. Usted puede elegir si usar el tratamiento o no.

## Qué pasa si estoy embarazada?

No use esta crema si está embarazada, si piensa que podría estar o si piensa quedar en embarazo pronto. Esta medicina puede causar problemas a su bebé o puede ocasionarle un aborto. Usted **debe** evitar el embarazo mientras esté usando esta medicina. Su proveedor de salud hablará con usted sobre la mejor manera para que usted evite un embarazo. Algunas maneras de evitarlo son:

- píldoras anticonceptivas
- dispositivo intrauterino (IUD)
- Depo-Provera

De usted depende no empezar un embarazo mientras esté usando el Efudex y nosotros haremos todo lo que podamos para ayudarle.

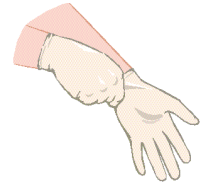
## Cómo puedo usar la crema Efudex?

1. Lávese siempre las manos antes y después de usar Efudex.
2. Use Efudex antes de acostarse en la noche, para que la crema permanezca en su vagina el mayor tiempo posible.
3. Ponga en la piel exterior de su vagina y alrededor del ano, una capa gruesa de unguento para pañalitis que contenga óxido de zinc. Esto evita quemaduras en la piel por efecto de la crema Efudex que gotea de su vagina.



(continúa)

4. Necesita usar guantes de caucho o de látex para aplicar la crema. No deje que la crema toque sus manos o cualquier otra parte de su cuerpo excepto el interior de su vagina. Puede comprar guantes o dedos de caucho en la farmacia o tiendas como Walmart y Target.



5. Llene el aplicador (tubo) plástico hasta la mitad con Crema Efudex. Recuéstese y coloque el aplicador en la vagina lo más adentro que pueda. Empuje el émbolo. Esto hará que la crema salga del aplicador a su vagina. Coloque el aplicador usado en una bolsa plástica para lavarlo en la mañana. Una vez que haya usado la crema, trate de no levantarse en el resto de la noche.
6. Use la crema por tres noches seguidas la primer semana, después una vez por semana durante las 9 siguientes, use la crema una noche por semana. Usela la misma noche cada semana.

7. Mantenga el aplicador limpio y seco entre una y otra aplicación.

8. Mantenga la vulva (piel por fuera de la vagina limpia y seca).

9. Use pantalones interiores de algodón que no estén ajustados.



10. Mantenga la crema Efudex en un lugar seguro, seco y fresco que los niños no alcancen.

Mientras use esta crema tendrá enrojecimiento, ardor y flujo vaginal. Esto es normal y no es muy malo por lo general. Esto muestra que la crema está actuando. Usted puede usar un pañito húmedo y frío o bolsas de té frías para aliviar la piel de su vulva si está adolorida, puede tomar acetaminofen (Tylenol) o Ibuprofen (Advil o Motrin). Siga las instrucciones de la etiqueta. Nunca tome medicinas a las que sea alérgica.



### **Advertencias**

- No use más crema ni con más frecuencia de lo que su proveedor de salud le ha indicado. Puede tener una quemadura grave o cicatrices que no borrarán de su vagina.
- Si tiene dolor o irritación que molestan mucho, llame a la clínica y no use la próxima dosis de crema. No empiece a usar la crema otra vez hasta que su piel esté mejor.
- No tenga sexo mientras tenga la crema en su piel y hasta 48 horas (2 días) después de haberla usado. No tenga sexo si la piel de su vulva está enrojecida, irritada o adolorida.
- Cuando tenga sexo asegúrese que su compañero use condón. El debe lavarse las manos y el los genitales con agua y jabón de inmediato, una vez haya tenido sexo.
- No vaya a tener sexo oral cuando esté usando esta crema.

Si tiene problemas o inquietudes mientras está usando la crema Efudex, por favor llame a Parkland a la clínica VAIN al 214-590-\_\_\_\_\_. Pida hablar con \_\_\_\_\_.

**Cumpla su próxima cita!**