

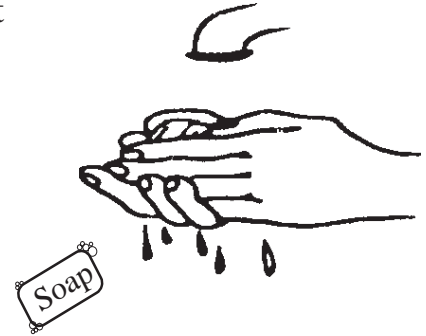
# Cómo Colocar Su Inyección Subcutánea (Sub Q) Cuando la Medicina Viene en Una Jeringa



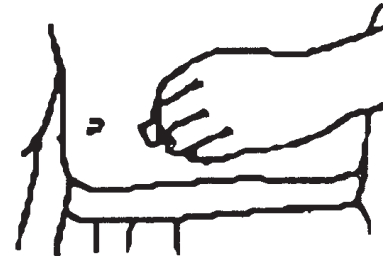
IH-V-2S  
R.D. 12/04  
Pág. 1 de 2

(How To Give Your Subcutaneous {Sub Q} Shot  
When The Medicine Comes In a Syringe)

1. Lávese las manos con agua y jabón.



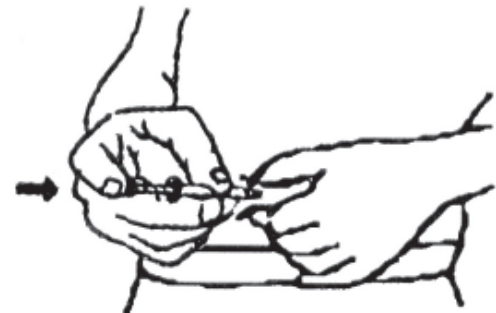
2. Escoja el lugar donde va a colocarse la inyección, y limpie su piel con un cojincillo con alcohol.



3. Pellizque su piel y sosténgala.  
Pellizque una pulgada.



4. Coloque la aguja derecho hacia la piel.  
Asegúrese de que toda la aguja entre.

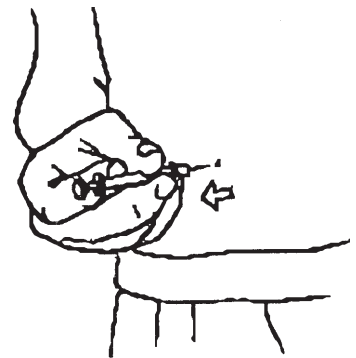


(continúa)

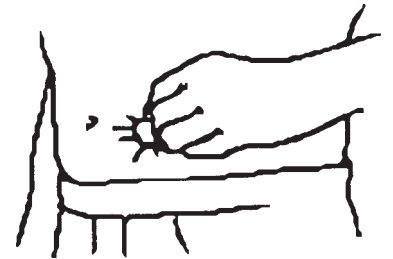
5. Cuando la aguja esté adentro, puede soltar la piel. Empuje todo el émbolo hacia adentro.



6. Hale la aguja derecho hacia afuera de su piel.



7. Presione con un conjuncillo con alcohol, el sitio donde se colocó la inyección. Sosténgalo por pocos segundos. **No frote.**



8. Después de haberse colocado la inyección sub Q, descarte la aguja y jeringa como le explicó su proveedor de salud.

