

Cómo Colocarse Una Inyección Subcutánea (Sub Q) Cuando la Medicina Viene en Un Frasco



IH-V-32S
R.D. 10/04
Pág 1 de 3

How To Give Your Subcutaneous (Sub Q) Shot When The Medicine Comes In a Bottle

Para colocarse la inyección que necesita:

- Medicina:**
- Guarde los frascos en el refrigerador como le indica el frasco.
 - Aleje la medicina de los rayos de sol.
 - Revise la fecha de vencimiento para que no use medicina vencida.
 - La medicina debe ser transparente y sin color. Si está opaca no la use.



- Jeringa:**
- Use solo jeringas de 3 cc con agujas calibre 25 que le den.
 - Use cada jeringa y cada aguja una sola vez.
 - Coloque las jeringas usadas en un contenedor plástico duro o lata de café.



Cojincillos con alcohol



Guardando los suministros: Guarde fuera de alcance de los niños la medicina, jeringas y el recipiente de jeringas usadas.

Colocándose la inyección:

Cómo sacar la medicina para su inyección (poner la medicina en la jeringa):

1. Lávese las manos.



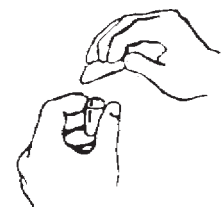
2. Caliente un poco la medicina frotando el frasco con suavidad entre sus manos. **No sacuda el frasco.**



3. Remueve la tapita de plástico y tírela.

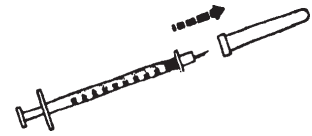


4. Con un cojincillo con alcohol limpie la parte de goma del frasco.



(continúa)

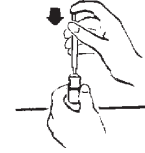
5. Remueva la cubierta de la aguja en la jeringa.
Tenga cuidado de que nadie toque nada.



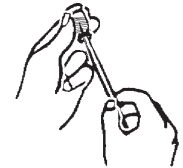
6. Hale el émbolo para que haya aire en la jeringa (el aire debe ser la misma cantidad que la dosis de medicina).



7. Empuje la jeringa a través de la goma encima del frasco.



8. Empuje el émbolo del todo para que haya aire en el frasco.



9. Voltee el frasco hacia abajo, con la aguja aún puesta en el frasco.

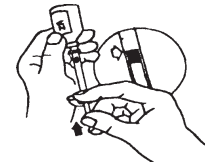


10. Hale el émbolo despacio hasta que tenga la cantidad de medicina que necesita.

11. Mire si hay burbujas de aire en la jeringa. Saque el aire dando golpecitos a la jeringa con su dedo para que las burbujas suban a la parte de arriba de la jeringa.



12. Empuje las burbujas de aire de la jeringa adentro del frasco.



13. Hale el émbolo para obtener la dosis correcta .

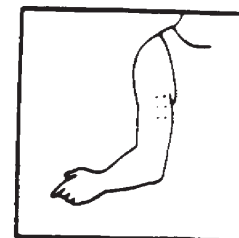
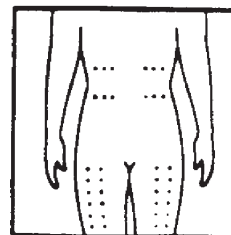


14. Saque la aguja del frasco.



Dónde ponerse la inyección:

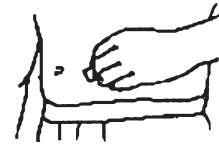
- Asegúrese de ponerse la inyección en un lugar distinto en su panza, pierna o brazo cada vez.



(continúa)

Cómo colocar su inyección:

1. Escoja el lugar donde va a colocarse la inyección, y limpie su piel con un cojincillo con alcohol.



2. Pellizque su piel y sosténgala. (Pellizque una pulgada).



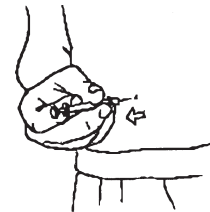
3. Coloque la aguja derecho hacia la piel. Asegúrese de que toda la aguja entre.



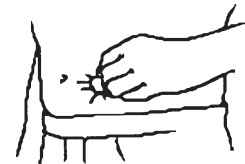
4. Hale el émbolo un poco hacia atrás. Si entra sangre en la jeringa, saque la jeringa y presione el lugar para prevenir sangrado. Use una parte diferente de su panza o pierna y repita los pasos 1, 2 y 3.



5. Puede soltar la piel para tener las dos manos en la jeringa. Empuje el émbolo hacia abajo del todo para inyectarse la medicina.



6. Hale la aguja derecho hacia afuera de su piel.



7. Presione el sitio donde se colocó la inyección con un cojincillo con alcohol. Sosténgalo por pocos segundos. **No lo frote.**

Tirando los suministros:

1. Después de haberse colocado la inyección sub Q, descarte la aguja y jeringa como le explicó su proveedor de salud.
2. Debe tirar a la basura el frasco que usó.

