

# Su medicamento

## Sodium Warfarin (Coumadin)



IH-V-45 S  
R.D. 11/02  
Pg. 1 de 2

### Por qué necesito ésta medicina?

Warfarin ayuda a evitar que se formen o muevan coágulos dañinos.

### Cómo tomo ésta medicina?

1. Tome ésta medicina como su médico le diga. **No** deje de tomar warfarin. No deje de tomar warfarin a menos que su médico le diga.
2. Si se le pasa una dosis, llame al médico. **No tome dos dosis al mismo tiempo.**
3. Tome warfarin a la **misma hora** cada día.

### Qué efectos secundarios comunes puedo tener?

Esta medicina puede causarle moretones con más facilidad y sangrar un poco más si se corta.

### Qué cosas especiales necesito saber?

1. Antes de tomar warfarin dígame a su médico si está tomando alguna otra medicina para su corazón o presión sanguínea.
2. Mientras está tomando warfarin, dígame a su médico si tiene:
  - erupción en la piel
  - hemorragia fuerte o anormal (hemorragia de la nariz, encías o vaginal)
  - sangre en su orina o en sus heces
3. **No tome nada** que contenga **aspirina (aspirin) o alcohol** sin hablar con su médico mientras está tomando warfarin.

Algunas medicinas que contienen aspirina o alcohol son:

- Aspirina Bayer
- Nyquil
- Pepto-Bismol
- Anacin
- Cápsulas Doan's
- Alka-Seltzer
- otras medicinas para la tos o resfriados

**Pregúntele a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicina que pueda comprar sin receta.**

4. **Dígale a otros médicos y dentistas que usted está tomando warfarin antes de que le hagan cualquier tratamiento o den medicina.**

(continúa)

5. **No** tome alcohol mientras está tomando ésta medicina. La cerveza, vino o licor fuerte pueden adelgazar más su sangre.
6. Asegúrese de **no faltar a sus citas** con el médico y para exámenes de sangre.
7. Coma una dieta bien balanceada mientras toma warfarin. Es importante que coma **casi la misma cantidad** de alimentos con vitamin K cada día. La vitamin K hace que se formen coágulos de sangre, y evita que warfarin funcione como debe. Su dosis de warfarin se basará en la cantidad de vitamina K que usted come generalmente. Los niveles de vitamin K en los distintos alimentos están en la lista a continuación.
8. Mantenga todas las medicinas fuera del alcance de los niños. Hasta una pequeña cantidad de ésta medicina puede enfermar un niño o hasta causarle la muerte. Mantenga todas las medicinas en un lugar seguro donde los niños no puedan alcanzarlas.
9. **No** comparta esta medicina con nadie.
10. Si usted está en embarazo, planea un embarazo, o da pecho dígle a su médico antes de empezar ésta medicina. **Ésta medicina puede tener efectos dañinos en los bebés sin nacer.** Si no está usando ningún anticonceptivo, asegúrese de decirle a su médico.
11. Dígle a su médico si es **alérgico a alguna medicina.**
12. Todas las medicinas pueden causar efectos secundarios. Generalmente, éstos mejorarán después de unos días. Si no es así, dígle a su médico. El médico puede hacer cambios en la medicina. **No** deje de tomar la medicina a menos que el médico le diga. Los efectos secundarios no quieren decir que sea alérgico a la medicina.

### La gráfica muestra el nivel de vitamina K en diferentes alimentos

Estos alimentos tienen <b>niveles altos</b>	Estos alimentos tienen <b>niveles medianos</b>	Estos alimentos tienen <b>niveles bajos</b>	
Hígado de res	Hígado de pollo	Manzana	Mantequilla
Hígado de cerdo	Filete de cerdo	Banano	Leche (sin grasa o 1%)
Té (verde)	Queso (cheddar)	Naranja	Arroz
Brócoli	Avena (rallada)	Peras (en lata)	Pan (blanco)
Col de bruselas	Café (con o sin cafeína)	Fresas	Elotes
Coliflor	Espárragos	Tomate	Ejotes
Garbanzos	Repollo	Huevo	Papas
Col rizada (kale)	Lechuga (iceberg)	Tocino	Calabaza
Espinaca		Pechuga de pollo	Carne molida (res)
Nabos verdes		Aceite (excepto soya)	